

Ivana Đirlić Šindija, Mag. psihoterapeut

Osnovnu i srednju školu završila je u Kaštelima i Trogiru, a studij kroatistike u Zadru. Po završetku studija životne okolnosti su je odvele u Australiju gdje je živjela 18 godina. Terapeutski rad i pomaganje drugima oduvijek su bili dio Ivaninog životnog puta.

Još kao tinejdžerica razvila je interes prema prirodnim terapijama, a dolaskom u Australiju taj interes je proširila trogodišnjim studijem energetskog liječenja. Nakon stečene diplome radila je kao holistički savjetnik. Magistarski studij savjetovanja i primijenjene psihoterapije završila je u Sydneyu na Sveučilištu Torrens, a paralelno sa studijem radila je u organizaciji 'ICLA - Independent Community Living Australia' specijaliziranoj za pružanje njege i terapeutskih usluga osobama koje žive samostalno, a boluju od mentalnih poremećaja, prvenstveno autizma i šizofrenije

Iskustvo sa postnatalnom depresijom 2010. godine promijenilo je tijekom Ivaninog života i karijere. Ta "mračna noć duše" je u konačnici bila katalizator koji je produbio Ivanin uvid u samu sebe, i od tada je glavni fokus njenog profesionalnog interesa mentalno zdravlje. U svojoj praksi Ivana kombinira više različitih psihoterapijskih modaliteta sa naglaskom na egzistencijalni i jungovski pristup. Vjeruje da je osobna individualizacija i odvajanje od nametnutih socijalno-kulturnih etiketa razvojna zadaća svakog pojedinca.

Upravo je proces individualizacije i tema vizualne priče "Shadow Project" koju je Ivana objavila u Sydneyu u suradnji sa fotografkinjom Susane L'Estrange. „Shadow Project“ je direktan rezultat Ivaninog iskustva sa patološkim profilom manipulatora, a to će ujedno biti i tema njenog izlaganja na konferenciji.